



Klein beigeben

Nach dem Verschlingen des Bestsellers «Darm mit Charme» haben wir einen Narren an **Probiotika** gefressen. Die Mikroorganismen helfen nicht nur innerlich, sondern auch als Ingredienz in Kosmetika. Dort wirken sie gegen Trockenheit und verringern die Sensitivität der Haut.

1 Clinique Gesichtsscreme aus der Redness-Solutions-Linie, CHF 72.– **2 Burt's Bees** Nachtcreme Intense Hydration, mit probiotischer Technologie, CHF 23.90 **3 Vichy** Augenpflege mit Bifidobakterien, CHF 39.– **4 The Beauty Chef** Nahrungsergänzungspulver mit Probiotika, www.net-a-porter.ch, ca. CHF 50.–



Spielerisch
Neben 65 Plätzen
gibts hier auch
eine Kegelbahn.

NEU ERÖFFNET

Gleich & gleich

Wie Inklusion aussieht? Genau so. Im Restaurant im Berner Länggasse-Quartier arbeiten Menschen mit und ohne Behinderung zusammen. Serviert werden Halloumi-Hotdogs, Falafelburger und Tandoori-Chicken aus Bio-Zutaten – gerne auch auf der grossen Terrasse. Teamwork schmeckt gut!
Provisorium46, Muesmattstrasse 46, 3012 Bern

Selbstsicher
Schauspielerin
Michelle
Williams, 36.



Michelle Williams



Kiko
Getöner
Lippen-
balsam in
Exotic Fruit,
mit SPF 20,
CHF 11.90

SOLAR
PROTECT
BALM
TANBOREEN
DE SÉBUM
BAUME À LÈVRES
PROTECTEUR
KIKO
MILANO

SMOOTH & PROTECT
PRIMER
BROAD SPECTRUM
SPF 50 (SUNSCREEN)

Nars
Smooth &
Protect
Primer, mit
SPF 50,
CHF 48.60



Mac
Studio Finish
Concealer,
mit SPF 35,
CHF 26.–

Sieg im Doppel

Wer nicht nur schön, sondern auch intelligent ist, hat bekanntlich den Jackpot gewonnen.

Das gilt auch für Make-up. Primer, Concealer und Lippenbalsam mit integriertem **Sonnenschutz** ersparen Sorgen um UV-Schäden und ausserdem Zeit im Bad. Wenn das mal keine Win-win-Situation ist.